

Ortho®Patienteninformation zu Stabilschuhen

Was sind Künzli Ortho® Schuhe und für wen? Stabilschuhe

Künzli Ortho® Schuhe sind orthopädische Therapieschuhe (Medizinprodukt Klasse I) zur Stabilisierung des Sprunggelenks. Sie werden ärztlich verordnet bei folgenden Indikationen:

- Bänderrissen und Sprunggelenksverletzungen
- Chronischer Bandinstabilität
- Postoperativer Versorgung (Frakturen, Bandrekonstruktionen, Gelenkoperationen)
- Spastischer und schlaffer Lähmung
- Angeborenen Fehlstellungen des Fusses

Alle Erwachsenen und Jugendliche verwenden den Schuh ausschliesslich gemäss ärztlicher Verordnung. Behandeln Sie Schmerzen oder Verletzungen nicht eigenständig. Verwendung im Sport nur zur Prophylaxe.



Wichtige Hinweise vor dem Gebrauch?

Entfernen Sie die Stabilisierungselemente im Schaft nie ohne ärztliche Anweisung. Wann und ob dies möglich ist, entscheidet Ihr Arzt oder Orthopädiefachperson. Sofern nicht anders verordnet, tragen Sie die Schuhe beidseitig. Tragedauer und Anwendungsbereich legt Ihr Arzt fest.

Nächtliches Tragen

Künzli Ortho® Schuhe können in der Regel nachts ausgezogen werden. Ob dies in Ihrem Fall möglich ist, entscheidet Ihr Arzt. Bei Bedarf kann alternativ eine Nachtbandage (Ortho Nacht) verordnet werden.



Anziehen

1. Schnürung oder Klettverschlüsse vollständig öffnen, Lasche nach vorne klappen.
2. Geeignete Socken oder Kompressionsstrümpfe anziehen.
3. Im Sitzen in den Schuh schlüpfen, Ferse nach hinten schieben, Lasche zentrieren.
4. Schuh fest, aber nicht zu eng schliessen, um Druckstellen zu vermeiden.
5. Beim Aufstehen an einer festen Stütze festhalten.

Ihr Arzt oder Ihre Orthopädiefachperson zeigt Ihnen die für Ihren Heilungsverlauf richtige Fussbewegung beim Anziehen.

Mögliche Nebenwirkungen

In seltenen Fällen können auftreten:

- Druckstellen oder Schmerzen am Knöchel durch die Stabilisierungselemente
- Rötungen, Schwellungen oder Hautirritation

Kontrollieren Sie Ihre Füsse täglich. Bei Beschwerden wenden Sie sich umgehend an Ihre Orthopädiefachperson.

Kontraindikation

- Unversorgte offene Wunden, Hautverletzungen im Bereich des Sprunggelenks oder Fusses.
- Akute Entzündungen oder Infektionen des Fusses oder Sprunggelenks (z.B. Erysipel, Osteomyelitis).
- Schwerwiegende Durchblutungsstörungen (z.B. ausgeprägte AVK Grad III–IV, Diabets), sofern komprimierender Druck kontraindiziert ist.
- Überempfindlichkeit gegenüber einem der verwendeten Materialien (Leder, Textilmaterialien)
- Das Produkt darf nur bei korrekter Passform und Grösse eingesetzt werden. Die Anpassung erfolgt durch qualifiziertes Fachpersonal.
- Fehlende Verordnung: Das Produkt darf nicht ohne ärztliche Verordnung eingesetzt werden.

Bezug und Reparatur

Erhältlich auf ärztliche Verordnung von Ärzten, Spitälern bei Orthopädie-schuhmachern und Orthopädietechnikern. Bei Garantiefragen oder Reparaturen wenden Sie sich an Ihre Abgabestelle.

Pflegeanweisung

Reinigen

Mit Bürste oder feuchtem Tuch reinigen. Nicht in der Waschmaschine waschen. Sohle von Steinen und Schmutz befreien.

Trocknen

Mit Zeitungspapier ausstopfen, bei Zimmertemperatur an der Luft trocknen. Keine direkte Wärmequelle verwenden.

Pflege & Imprägnieren

Glattleder regelmässig wachen oder cremen. Nubukleder mit Spezialbürste pflegen. Regelmässige imprägnieren..

Lagerung

Trocken in Schuhkarton oder Stoffbeutel, mit Schuhspanner.



Hinweis zu echtem Leder

Hochwertiges Leder ist ein Naturprodukt. Abweichungen in Farbe, Struktur und Narbenbild sind natürlich. Bei intensiven Farben kann anfängliches Abfärben auftreten.